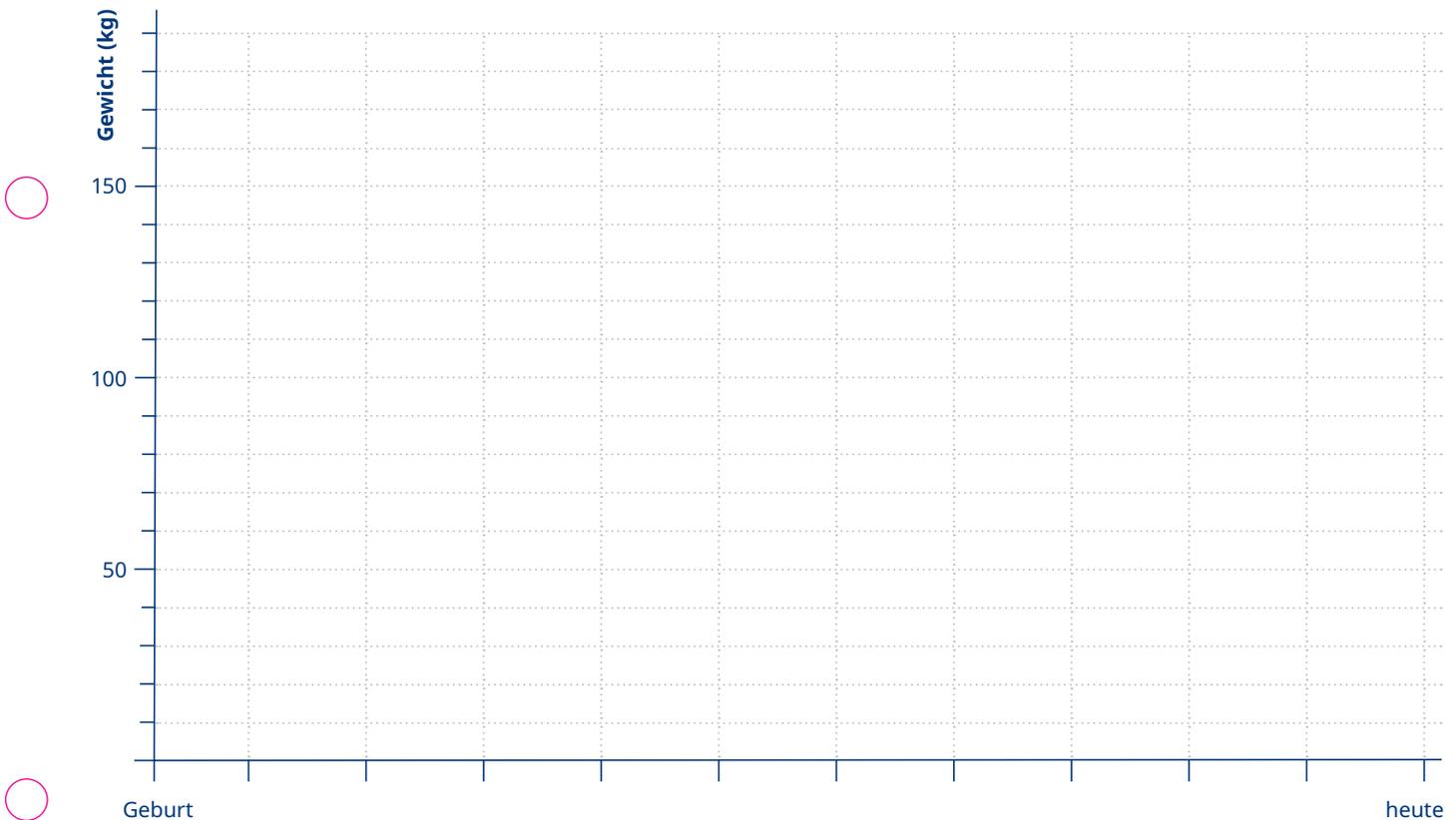


IMMER IN BEWEGUNG

Perfekt dokumentiert für den **nächsten Arzttermin**

Im Leben jedes Menschen gibt es verschiedene Ereignisse und Abschnitte, die ihn prägen und beeinflussen. Solche Einflussfaktoren können sich auf unser Gewicht auswirken. **Verschafe dir einen Überblick über deine**

Gewichtsentwicklung. Trage dein Gewicht ein und besprich deine persönliche „Gewichtskurve“ beim nächsten Arztbesuch.



Beispiel:

